



Circulaire N°18

« *Un sauveur nous est né, c'est le Christ, le Seigneur* »
(Luc 2, 11).



Année 1 / 01 Décembre 2023

Parole de vie

Extrait de l'Évangile selon saint Luc:

...L'ange leur dit « Ne craignez point; car je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera pour tout le peuple le sujet d'une grande joie: c'est qu'aujourd'hui, dans la ville de David, il vous est né un sauveur, qui est le Christ, le Seigneur ».

Luc 2, 10-11

Approfondissement de la parole

« **Joie au ciel ! exulte la terre** » (psaume 95) ; La joie de Noël, c'est la joie de se savoir sauvé par la venue de Jésus dans notre histoire : « **un sauveur nous est né, c'est le Christ, le Seigneur** » (Luc 2, 11). Cette proclamation de l'ange aux bergers exprime à la fois la révélation divine de la nature même de Jésus et le cœur de la prédication apostolique. Les bergers qui reçoivent cette bonne nouvelle sont des gens ordinaires, en général peu cultivés, des personnes à qui l'on accordait pas d'importance. Dans le contexte juif de l'époque, ils sont considérés « impurs » comme les collecteurs d'impôt et les publicains. Tout au long de son évangile, Luc s'attache à présenter Jésus comme témoin de la miséricorde du Père, qui va tout particulièrement vers les pécheurs, les laissés-pour-compte, ceux qui sont méprisés.

Au cœur du message (tiré du missel des dimanches 2021)

Message à mes frères

Mes chers frères,

Nous entrons habituellement dans le mois de décembre avec une ambiance de fête dans nos milieux de vie (de nouveaux décors dans les maisons, des jeux de lumière dans nos villes, la présence de la crèche dans les églises et chapelles, la célébration de Noël en couleur dans nos écoles, etc...). Le mois de Décembre nous plonge dans une ambiance de joie et de fête. L'humanité tout entière marche vers la fin d'une année calendaire; c'est un moment de bilan, un temps pour se projeter et formuler des vœux pour la nouvelle année qui vient et dont le contenu s'inscrit dans l'espérance.

Pour nous chrétiens, le mois de décembre se couronne par la venue du sauveur au milieu de son peuple: le verbe de Dieu s'incarne parmi les Hommes; L'Emmanuel, Dieu parmi nous vient pour transformer le monde dans l'Amour et la miséricorde.

Célébrer la Noël, c'est naître de nouveau; c'est se laisser transformer par l'Enfant Dieu qui est :

L'UNITE entre les peuples de la terre (juifs, païens, crétois, arabes...); Le symbole d'**HUMILITE** et de **SIMPLICITE**: le petit Jésus né dans une crèche, dans un village, parmi les bergers, en silence; **Le LIBERATEUR**: Jésus vient sauver l'humanité du péché ; il donnera sa propre vie en rançon pour racheter la multitude; **Le SAUVEUR**: Jésus nous apporte la **vie en plénitude**: la véritable paix et l'espérance sur la terre comme au ciel.

Mes chers frères, que la célébration de Noël fasse naître en nos cœurs, la joie d'appartenir à une famille (biologique et religieuse)! Et que Dieu accorde à chacun de nous de redécouvrir son amour et son pardon afin que nous puissions retrouver la vie en nous; nous accepter comme frères malgré nos différences et divergences. JOYEUX NOEL!

F. FARA PATAI Mathurin, s.c

Nouvelles

VISITE DU CONSEIL GENERAL AU TCHAD:

Après la visite au Cameroun qui s'est déroulée du 15 au 30 Octobre 2023, le conseiller général F. Léon Stéphane SANE a rejoint le Tchad en date du 31 Octobre 2023. Ce trajet qui part de Yaoundé, Garoua et Figuil (Cameroun) pour Pala via Léré (Tchad) a été un long et épuisant voyage.

- ⇒ **Communauté de Pala (01-05/10/2023):** La visite à Pala a été agréable et surtout riche de rencontres: rencontre communautaire, conseil d'administration, convivialité avec les pères du séminaire Saint Jean de Pala, célébration des anniversaires de naissance puis visite et souper chez Mgr Dominique TINODJI, évêque de Pala.
- ⇒ **Communauté de Bébédjia (06-10/10/2023):** La visite à Bébédjia a été marquée par l'animation communautaire, le conseil d'administration du collège Sacré-Cœur, la visite à Mgr Martin WAINGUE BANI, évêque de Doba. Nous y avons été convié pour la table en compagnie du Vicaire général Mgr Georges. Nous avons quitté Bébédjia pour Moundou (Sud) où nous avons pris un vol « humanitarian service » pour N'Djaména (Centre) via Abéché (Est). Le 10/10/2023 fut une journée d'aventure mais surtout de découverte du ciel tchadien.
- ⇒ **Communauté de N'Djaména (11-15/10/2023) :** Les temps forts sont entre autre, l'animation communautaire, des entrevues individuelles avec les frères, des visites au Complexe Scolaire Frère Polycarpe et au Lycée Collège St Etienne. Nous n'avons pu rencontrer l'archevêque de N'Djaména, Mgr Edmond DJITANGAR. Il était en voyage hors de l'archidiocèse. Par ailleurs, nous avons été invités au grand séminaire St Luc de N'Djaména par les formateurs, abbé Emile NGAYAMOU et Albert MOUDINET le 14/11/2023. Le conseiller a quitté N'Djaména la nuit du 15/10/2023 pour Rome via Paris.

LES PROJETS EN COURS DANS LA DELEGATION :

⇒ Douala (Cameroun):

La rénovation du stade saint Michel est en cours d'exécution. Ce projet qui a pour maître d'ouvrage, la société Edouard Valade, gestionnaire des terrains et structures culturelles du collège Saint Michel, a bénéficié d'un financement de la fondation RONCALLI -Canada (2/3 du coût du projet). La part des autres contributeurs dont Edouard Valade et Saint Michel (1/3 du coût du projet) permettra de réaliser ce projet dont le coût global est de 21 401 000 Fcfa. Il sera au profit du collège saint Michel ainsi que des jeunes et équipes diverses qui recherchent un stade et un cadre sportif de qualité.



⇒ Nlong (Cameroun)

L'optimisation du système solaire à Nlong est au cœur des projets prioritaires de la délégation. Malgré les difficultés auxquelles nous faisons face, nous poursuivons les efforts avec la commission projet qui est entrain de travailler avec la province du Canada afin d'arriver à réaliser le projet de Nlong d'ici janvier 2024. Nous voulons atteindre une capacité énergétique optimum. Pour cela, il faut réunir autour de 18 millions de Fcfa pour autonomiser la communauté de Nlong en électricité et eau. La présentation complète de cette réalisation sera faite dans la prochaine circulaire. Merci à tous nos partenaires d'ici et d'ailleurs.



⇒ Yaoundé (Cameroun)

Nous portons à la connaissance des frères de la délégation et rassurons la communauté de Yaoundé qu'après de longs mois d'arrêt du chantier de la résidence de Yaoundé, les travaux vont enfin reprendre pour la correction des malfaçons et la suite des travaux et finition. Le processus administratif prescrit par notre conseiller juridique a été suivi. L'expertise qui nous oppose à l'ancien constructeur a été faite dans la période du 10-25/11/2023. Nous procéderons sans tarder au redéploiement de la nouvelle équipe sur le terrain. Vous aurez les précisions et illustrations dans le prochain numéro.

Agenda de Décembre 2023

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE DECEMBRE:

Prions pour nos frères de la délégation et du Canada qui célèbrent leur anniversaire de naissance en Décembre :

04: MBAÏGOLMEME BEMADJINGAR Laurent (DAC)

06 : Paul Myles

09: Oscar Nault

10 : Leo Veilleux

11 : Roger Belisle

12 : André Brodeur

12: André Laflamme

15 : Gilles st Laurent

15: BADOUYE DOUKOYE NDO Bertrand (DAC)

18 : KEITONGAR Fabrice (DAC)

23 : Michel BOUCHER (Provincial du Canada & DAC)

24 : Richard Belanger

24: GUIKEDAMSI Noël (DAC)

24: Denis Plourde



Heureux anniversaire très chers frères!

Nous vous souhaitons: Santé, bonheur et longévité!

Bonne fête de la nativité du Seigneur et heureuse année 2024!

QUELQUES DATES A RETENIR:

21-28 Novembre 2023: Examens du DQP par le frère Paul KAGANDA, étudiant à Yaoundé. Nous souhaitons un bon succès à notre frère qui tend ainsi vers la fin de son parcours professionnel.

28 Décembre 2023: Formation continue des jeunes frères à Bébédjia (Tchad) et à Douala (Cameroun) sur le thème: « Etre frères ; faire route avec un compagnon... ».

29 Décembre 2023: Conseil de la délégation N°3 à Bébédjia.

25 Décembre 2023 : L'organisation de la Noël en famille est laissée à l'initiative entre les supérieurs des communautés

06 Janvier 2024: Visite du provincial du Canada au noviciat de Nianing (Sénégal)

15 au 17 Janvier 2024: Rencontre pré-capitulaires de la CSAFM à Abidjan (Côte d'Ivoire)

18 au 20 Janvier 2024: Conférence des supérieurs d'Afrique Francophone et Madagascar à Abidjan (Côte d'Ivoire)

22 Janvier 2024

Arrivée du provincial dans la délégation par N'Djaména (Tchad)

22 au 27 Janvier 2024 (7 jours)

Visite de la communauté de N'Djaména

28 Jan. au 01 Février 2024 (5 jours)

Visite de la communauté de Bébédjia

02 au 06 Février 2023 (5 jours)

Visite de la communauté de Pala

06 Février 2024

Voyage pour Maroua-Mokolo via Figuil (Cameroun)

07-10 Février 2024 (3 jours)

Visite de la communauté de Mokolo

11 au 13 Février 2024 (3 jours)

Visite de la communauté de Yaoundé

14 au 18 Février 2024 (5 jours)

Visite de la communauté de Nlong

19 au 25 Février 2024 (7 jours)

Visite de la communauté de Douala

26 Février 2024

Départ du provincial de Douala (Cameroun) pour le Canada

NB: Cette programmation pourrait éventuellement être modifiée si nécessité oblige.

Apostolat communautaire

CHAQUE FRERE EST RESPONSABLE DE SA COMMUNAUTE:

Nos devanciers dans l'Institut ont semé (les fondateurs, les premiers missionnaires, les frères qui se sont donnés à la mission, vivants ou décédés). Nous, frères de la délégation à l'heure actuelle sommes chargés d'arroser et d'entretenir ce que nous avons hérité de nos devanciers comme biens (terrains, résidences communautaires, œuvres, biens matériels et équipements divers...). Ils ont été courageux et tenaces; ils ont travaillé durs pour acquérir et investir pour la mission: « ils ont semé ». A nous de poursuivre ce qu'ils ont entrepris « nous devons entretenir ce qu'ils ont semé » et « d'autres à notre suite, vont récolter ce qui a été semé et entretenu » sinon la chaîne va se rompre. Ceci est un appel lancé à chaque frère du Sacré-Cœur, membre de la délégation Tchad et Cameroun en tant que terres de mission liées par le destin, à se sentir interpellé par son milieu de vie « la communauté est notre maison et en aucun cas, je dois me sentir étranger dans ma communauté même s'il nous arrive de rencontrer des difficultés relationnelles, celles-ci sont occasionnelles et non permanentes (sauf cas exceptionnel). Les problèmes existeront toujours tant qu'on est vivant et membre d'une société.

⇒ Toutes les communautés devraient être belles et resplendissantes:

Nous avons l'habitude d'entendre cette citation « *l'on est bien chez les autres mais mieux chez soi* », Léon Tolstol. En effet, « *le bonheur n'est pas un lieu ou une destination; il est avant tout un état d'esprit* ». Cette conviction que j'ai essayé de paraphraser m'amène à dire que chacun de nous porte le bonheur en lui et il peut contribuer à l'instaurer dans son milieu de vie. La nature: les plantes, les fleurs, les animaux, la propreté,...sont des éléments qui contribuent à rendre notre vie paisible et belle. Il revient donc à chacun de nous, frères dans le Sacré-Cœur de Jésus, membre de la communauté de Douala, Yaoundé, Nlong, Mokolo, Pala, N'Djaména, Bébédjia et autre de transformer notre communauté en un cadre « paradisiaque » où il fait bon vivre. Chacun de nous a un talent particulier qu'il peut mettre au profit de la communauté, particulièrement en cette marche vers Noël afin que la communauté soit resplendissante et donne le goût de vivre. Osons faire valoir notre capacité de travailler ensemble et nous verrons les fruits dans le bonheur que ressentira notre cœur!

⇒ Chaque frère peut transformer « le désert en oasis » Cf. Ps 107,35.

Nous avons vu ou entendu nos confrères parler de certains d'entre nous qui les ont marqué par de petits gestes et services rendus à la communauté avec passion. Le frère Armand BOISVERT de regrettée mémoire, était toujours là et faisait avec beaucoup de passion, les services communautaires. A Pala, Bébédjia et Nlong où il vivait, il donnait à boire aux arbres et aux fleurs; il nettoyait la devanture de la résidence des frères sans lourdeur ni orgueil. Ce qui était particulièrement touchant, c'était le soin qu'il donnait au cimetière communautaire de Nlong. Aujourd'hui, certaines de nos communautés sont vertes grâce à ceux qui se sont donnés: Romuald PICARD, Gilbert ALLARD,...et bien d'autres confrères que je ne pourrais tout lister dans ces lignes. A leur suite, nous pouvons bel et bien transformer nos communautés car « *là où est ton trésor, là se trouve aussi ton cœur* » (Cf. Mathieu 6, 19). Notre communauté est notre lieu de vie et nous devons en être fiers. Il semble que nous sommes parfois tristes en communauté; voire plus tristes que ceux et celles qui viennent chercher des conseils et de réconfort auprès de nous. Pourtant, « *nous avons choisi la meilleure part* »: le bonheur d'appartenir totalement à Dieu et à son royaume.

⇒ Les œuvres sont communautaires et chaque frère a sa place

Nous sommes d'abord frères avant d'être supérieur de communauté, économiste, directeur, enseignant etc. Ce ne sont pas les services qui font notre identité mais c'est notre **consécration** qui fait de nous « frère de mes frères »; « frères de tous ...et particulièrement des enfants, des jeunes et des nécessiteux ». La mission que la communauté nous confie dans une œuvre donnée est communautaire même si l'un d'entre est désigné comme le premier responsable.

A cet effet, **l'appel au travail d'équipe est impératif et non facultatif**. Il est fondamental de comprendre cela car, **la force de toute communauté est l'unité dans la diversité. Personne dans la communauté ne détient le bonheur pour en priver les autres. Le BONHEUR SE CONSTRUIT; L'autorité est un service et NON UN GRADE obtenu par mérite ou par récompense à cause de leur proximité avec le supérieur majeur. Et bien des frères rappellent au délégué et à d'autres qui exercent le service de l'autorité que « la roue tourne ». Le frère qui exerce le service de l'autorité ne devrait pas devenir « un ennemi » pour les confrères; au contraire, il devrait se sentir soutenu par les confrères. Ce qu'il convient de faire, c'est de nous PARLER fraternellement et respectueusement. C'est le chemin pour décrire un certain « rhume communautaire », « une blessure interne » qui entrave les relations en communauté.**

Réflexion

THEME 4: DES EXPERIENCES QUI FONT CROITRE DANS LA FOI

1/ LE 27 DÉCEMBRE 1858, LA MALADIE QUI CONDUIRA LE F. POLYCARPE À LA MORT, S'INSTALLE:

Le jour de Saint-Jean l'Évangéliste (protecteur du Frère Polycarpe étant donné que son prénom de baptême était Jean Hippolyte) « il se leva pour aller à la messe et recevoir la sainte communion ; il se recoucha vers midi, se plaignant d'une douleur au côté » (*Positio*, p. 350). Le médecin dit aux frères: « Il n'y a point de danger ; cependant un corps affaibli par le travail et par les mortifications exige beaucoup de soins » (*Positio*, p. 351). Il décéda le 9 janvier 1859. Le 17 février 1984, il a été déclaré Vénérable (une personne qui a vécu à l'image du Christ et de l'évangile et, par conséquent, mérite d'être reconnue. C'est une étape pour reconnaître la sainteté d'un serviteur de Dieu). « Il apparaît clairement que le serviteur de Dieu, Polycarpe Gondre, a pratiqué à un degré héroïque les vertus de Foi, d'Espérance et de Charité envers Dieu et envers le prochain, ainsi que les vertus cardinales de Prudence, Justice, Force, Tempérance et les vertus qui leur sont annexes... Nous sommes donc convaincus qu'il mérite une mémoire et des louanges perpétuelles dans l'Église ». (SS. Jean-Paul II., décret d'héroïsme pp 7-8).

By M.V, posted 2022 in Cor Jesu.

2/ COMMENT PRIER AVEC SON CORPS

Dans les centres spirituels, des stages, formations et sessions aident de plus en plus les chrétiens à reconnecter le corps, l'âme et le cœur. « Essayez de vous asseoir en croisant les jambes et les bras, puis inclinez-vous en enroulant la tête vers la poitrine tout en récitant le Notre Père. C'est presque impossible ! On est tendu, renfermé sur soi, on se sent oppressé. » Par ce simple exercice, Annick Chéreau tente de faire prendre conscience du lien profond qui unit postures corporelles et prière. Ayant commencé avec le carme Pierre Milcent, cette laïque organise depuis vingt ans des formations à la prière silencieuse de l'oraison. L'un des points clés de cet apprentissage est le travail sur la respiration au niveau de l'abdomen, du thorax et des clavicules qui permet une détente musculaire, qui met en cohérence l'attitude intérieure et l'attitude corporelle et qui favorise une ouverture confiante à la grâce.

« Pour prier, il faut d'abord rassembler les morceaux épars pour mieux nous tourner vers Dieu et accueillir sa présence dans une attention sans tension », dit-elle. Les sacrements eux-mêmes sollicitent tous les sens. Aujourd'hui, face au rythme de vie effréné et à la sollicitation des écrans, des propositions comme celle-ci se développent de plus en plus. Elles aident à se disposer physiquement à la prière. Et, pour certaines d'entre elles, proposent même de prier avec les mouvements du corps - renouant ainsi avec la longue tradition de l'Église, où le corps était naturellement associé à la prière. À la fin du XIII^e siècle, saint Dominique publiait ainsi un manuel pour décrire les différentes façons de prier : l'inclinaison, la prostration, la gémulation, les mains élevées ou en croix... Les sacrements eux-mêmes sollicitent tous les sens : le parfum du saint chrême, le pain et le vin eucharistiques, les signes de croix sur la bouche, le front, les oreilles. Au centre spirituel du Hautmont, à Mouvaux (Nord), Aglaé Dehondt, professeure de yoga et chrétienne engagée, met, chaque vendredi, la pratique du yoga « au service de la prière ». La posture assise ou debout, bien enracinée, permet de prendre conscience de son « axe », qui forme comme un « pont entre terre et ciel ».

« Pour s'élever spirituellement, on a besoin d'être bien ancré », dit-elle. « Il ne s'agit pas d'une séance de yoga classique, insiste Aglaé, la respiration, les postures et mouvements reconnectent chacun à son espace intérieur et à la présence divine en soi. » Chacun se sent alors plus « disponible à la Parole » pour l'écoute d'un extrait d'Évangile commenté, qu'on laisse ensuite « infuser » en soi, lors d'un temps de méditation et de relaxation. L'immersion dans la nature est une voie privilégiée d'accès au divin. Autre terrain de dialogue avec Dieu : la marche à pied dans la nature. Nathalie, la quarantaine, part chaque année seule sur des chemins de pèlerinage à Saint Jacques de Compostelle. « La marche est devenue quasiment le seul moment de prière dans ma vie, dit-elle. Elle prend la forme d'une contemplation des fleurs et des animaux sur mon chemin. » C'est aussi un moment d'intercession : « Je prie aussi en pensant à une personne, je me réjouis de ce qu'il y a de beau dans sa vie et dans notre relation ; et si cette personne traverse une épreuve, je la confie à Dieu ».

Gilles Donada, site web La Croix, 9 novembre 2023

Thème de la province du Canada : « Allume le feu »

Thème de la délégation d'Afrique Centrale : « Frères, osons ensemble l'avenir »

