



*Lettre à mes frères*

**3 décembre 2023**

**Marie de l'Attente ... médite en son cœur.**

*La source se renouvelle et garde sa limpidité,  
il en est de même pour la source de ta vie.*

Bonjour mes frères,

En décembre, l'Avent revient faire revivre ce temps de l'attente comme un temps nécessaire à toute vie. Dans toutes nos expériences, le temps de l'attente n'est-il pas aussi beau, sinon plus beau, que le moment de l'événement où il y a souvent trop de choses à vivre en même temps, d'où la difficulté d'apprécier chacune d'elles? Les moments de l'attente sont souvent remplis de suaves espérances qui, les unes comme les autres, allument en nous un feu nouveau et réchauffe notre cœur.

Il nous arrive très souvent de vivre ces moments où l'attente initie en nous une vie renouvelée. Pensons à toutes ces expériences de l'attente : les enfants avant Noël, la préparation de nos vacances d'été, la préparation d'un voyage, la préparation d'une nouvelle expérience ou plus encore, l'attente d'un nouvel enfant. Ces temps sont plus que revitalisants. Tout se métamorphose, tout devient moments d'intenses préparations afin d'accueillir cette naissance, ce cadeau de la vie si espéré.

Durant l'Avent, prenons le temps de regarder Marie afin de saisir un peu mieux son expérience dans son pays, dans son village de Nazareth, où sa vie ressemble à celle des filles de son temps. Marie, peut-être à la différence de plusieurs de ses amies, est une femme d'intériorité, femme de simplicité et d'humilité qui lui permet d'accueillir des appels particuliers, de se laisser abreuver par la source qui coule en elle. Que de temps passé à écouter en elle la source, la source d'éternité, celle qui la fait prier. Cette source qui coule et nourrit cette terre en attente de la promesse, de la semence d'un Dieu qui se fait présent. Marie, comme nous, ne sait pas tout. Elle accueille tout et se laisse transformer petit à petit. Elle adhère à ce qui se passe en elle sans trop comprendre, elle médite en son cœur et, par la foi, dans une sorte d'intelligence du cœur, elle reconnaît le désir de son Dieu qui l'a séduite.

Marie, le jour du shabbat comme à l'habitude, se rend à la synagogue... La prière, le chant des psaumes, elle connaît. Un jour le texte du prophète Isaïe a sûrement retenu son attention : « C'est pourquoi le Seigneur lui-même vous donnera un signe : voici que la

vierge est enceinte, elle enfantera un fils qu'elle appellera Emmanuel. » (Mt 1, 23) Une vierge enfanter? Comment cela peut-il se faire? Si Dieu me donne un fils un jour, je l'appellerai Emmanuel, quel beau nom! J'ai hâte d'apprendre à mon fiancé ce nom merveilleux. Et Marie garde fidèlement toutes ces choses en son cœur, elle laisse jaillir la vie de Dieu en elle.

Écoutons, contemplons avec Marie. Elle médite en son cœur : « Tu seras la joie de ton Dieu. » (Isaïe 62, 5) "Cette parole me rend joyeuse, heureuse, confiante, j'ai foi en Dieu. Je suis sûre que Dieu ne nous abandonne pas et qu'il se manifeste, je le sens... Plus qu'une intuition, c'est une certitude qui m'habite. La Parole de Dieu ne cesse de m'envahir : « Comme la terre fait éclore son germe et le jardin, germer ses semences, le Seigneur Dieu fera germer la justice et la louange devant toutes les nations... Tu seras une couronne brillante dans la main du Seigneur, un diadème royal entre les doigts de ton Dieu... Car le Seigneur t'a préférée et cette terre deviendra "L'Épousée"... Comme la fiancée fait la joie de son fiancé, tu seras la joie de ton Dieu. » (Isaïe 61, 11 et 62, 2-4) "

Et Marie de poursuivre : " Ces paroles pénètrent mon cœur telle une pluie fine qui abreuve la terre. Mais, soudain, un frisson traverse mon corps, je reste saisie, comme envahie par une paix profonde et intrigante. Je demeure immobile; j'entends une douce voix qui me parle à l'oreille; je suis surprise mais rassurée par sa douceur. J'écoute; cette voix vient de mon cœur: « Ne crains pas, Marie, voici que tu vas concevoir un fils; tu lui donneras le nom de Jésus. » (Luc 1, 31) Sidérée par ces paroles je n'en reviens pas; comment accueillir une telle annonce? Comment, moi, je peux enfanter sans connaître d'homme? Comment annoncer à mon fiancé cette nouvelle bouleversante? "

" Joseph revient de l'atelier, je veux lui raconter ce que j'ai vécu à l'intérieur de moi. Il m'aime, il saura me comprendre dans mon inconfort. Il connaît ma foi en Dieu, et son amour pour Dieu est ajusté. Je m'approche pour lui redire mon amour, ma tendresse et ma joie d'être la servante du Seigneur. Avant même que j'aie terminé, son cœur acquiesce et sa voix éclate en une parole de bénédiction : « Oui, le Seigneur se souvient de son amour, de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa race à jamais. » (Psaume 18, 51) Joseph baisse les yeux, puis, il me regarde droit dans les yeux et me dit : « Si c'est un garçon, on l'appellera "Emmanuel", j'ai entendu dans un rêve ce nom si beau. » "

### MAMAN MARIE

**Maman Marie, tu as dit oui  
au Dieu d'amour qui t'a séduite.**

**Maman Marie, enseigne-nous  
à dire oui au Dieu vivant.**

1. Tu as grandi au cœur de Dieu,  
déjà enfant tu as choisi.

2. Ton bien-aimé tu as choisi  
pour partager l'amour reçu.

3. Tu as gardé ton cœur d'enfant  
pour accueillir la Parole.

4. Et au Seigneur tu as dit oui  
et sans comprendre tu as marché.

5. Et dans la foi tu as conduit  
ton fils Jésus au cœur du monde.

6. Tu as aimé, tu as prié  
et médité ce plan de Dieu.

7. Ton cœur de mère a su guider,  
accompagner le fils de Dieu.

8. Malgré la peine tu as marché  
jusqu'à la croix et dit Amen.

*Que ton oui d'amour  
allume en toi un Feu !*

*Boucheorge.  
Ton frère Michel.*



## Prière contemplative

Décembre 2023

Prendre le temps de ruminer dans le silence, dans un cœur à cœur...

### Marie de l'Attente... médite en son cœur

Marie, peut-être à la différence de plusieurs de ses amies, est une femme d'intériorité, une femme de simplicité et d'humilité qui lui permet d'accueillir la vie de Dieu en elle, de se laisser abreuver par la source qui coule en elle. Que de temps passé à écouter en elle la source, la source d'éternité, celle qui la fait prier. Cette source qui coule et nourrit cette terre en attente de la promesse, de la semence d'un Dieu qui se fait présent. Marie, comme nous, ne sait pas tout, elle accueille tout et se laisse transformer petit à petit. Elle adhère à ce qui se passe en elle sans trop comprendre, elle médite en son cœur et, par la foi, dans une sorte d'intelligence du cœur, elle reconnaît le désir de son Dieu.

Seigneur, ouvre mon cœur à tes appels. Toi qui donnes souffle de vie, insuffle en moi ton Esprit. Guide-moi sur le chemin de ta sagesse. Conduis-moi à tes sources d'eau vive. Apprends-moi à écouter la Source en moi.

Chant : Écoute en toi la source <https://youtu.be/XonzLu2sPUY?t=30>

*Prends un moment d'intimité avec le Dieu de ton cœur pour laisser descendre en toi ses appels.*



*Par cette prière du magnificat, attribuée à Marie, prends le temps de faire tiennes et de laisser couler en toi ses paroles. Loue Dieu pour les bienfaits accordés dans ta vie. Dieu saint, Dieu roi, Dieu grand, Dieu patient, Dieu juste... Magnifie avec Marie ce Dieu qui se fait proche de toi.*

*Alors Marie dit:*

*« Mon âme exalte le Seigneur  
et mon esprit s'est rempli d'allégresse  
à cause de Dieu, mon Sauveur,  
parce qu'il a porté son regard sur  
son humble servante.*

*Oui, désormais, toutes les générations me proclameront bienheureuse,  
parce que le Tout Puissant a fait pour moi de grandes choses :*

*Saint est son Nom.*

*Sa bonté s'étend de générations en générations  
sur ceux qui le craignent.*

*Il est intervenu de toute la force de son bras;  
Il a dispersé les hommes à la pensée orgueilleuse;  
Il a jeté les puissants à bas de leurs trônes  
et Il a élevé les humbles;  
les affamés, Il les a comblés de biens  
et les riches, Il les a renvoyés les mains vides.*

*Il est venu en aide à Israël, son serviteur,  
En souvenir de sa bonté,  
comme Il l'avait dit à nos Pères,  
en faveur d'Abraham  
et à sa descendance pour toujours. »*

*(Luc 1, 46-55)*

**Laisse-toi porter par ce chant : Levons les yeux**

<https://youtu.be/1z2X71gPbOM?list=RDEMGm-ITSptRJVrbvz5RFPmiA>

*Frère Michel Boucher, s.c.*