

Passé la lumière



2024 | 2025

Parole et vie

UNE BONNE ANNÉE à accueillir !

En cette nouvelle année 2025, je vous souhaite de toujours **croire** en vous, peu importe les raisons et la raison.

Croire en soi c'est faire confiance en ses capacités, ses moyens et ses décisions. Croire en soi est la façon d'atteindre ses objectifs et de vivre une vie heureuse et autonome.

Croire en soi c'est être capitaine de son bateau et naviguer dans le chenal qui est le nôtre, ayant l'œil attentif aux phares tout au long du parcours.

Croire en moi c'est transmettre la lumière qui m'anime sans éblouir celui qui m'approche.

En ce mois de janvier, je vous présente l'adaptation du psaume 62 faite par le frère Cyrille Viens. Un frère de 103 ans qui a cru en lui et s'est réalisé debout, dans une vie active sur le chemin de plénitude.

Que dire ? Un saint des temps modernes ?

PSAUME 62, (adaptation par le frère Cyrille Viens)

Seigneur, chaque matin, au réveil, je suis heureux
car tu me fais le cadeau d'une journée neuve,
journée remplie de bienfaits inestimables
pour lesquels je te remercie de tout mon cœur.

Quel bonheur que celui de vivre, pour moi, mortel !
Celui de goûter à la santé, à la liberté, à l'amour !
De savoir que tu es un père veillant sur nous,
partageant notre vie au milieu de nos frères.

Bien sûr, tout n'ira pas toujours bien comme sur des roulettes,
il m'arrivera de rencontrer obstacles, désagréments,
de faire des erreurs, de manquer de courage ;
mais ne me laisse pas tomber, sois mon soutien.

Dans la contrariété, donne-moi la sérénité,
dans l'échec, l'humilité, la persévérance,
dans le devoir à accomplir, le courage,
dans les multiples besoins, la générosité.

Seigneur, merci pour la vie,
reçois mon admiration pour ta création,
ma reconnaissance pour tes bienfaits,
ma louange et mon amour à jamais.

*Rendons gloire au Père tout-puissant,
à son Fils, Jésus-Christ, le Seigneur,
à l'Esprit qui habite en nos cœurs,
pour les siècles des siècles. AMEN.*

Frère Cyrille Viens, s.c.

Boucherge.
Ton frère Michel, s.c.

Spiritualité du père André Coindre



Une nouvelle année commence, où tous les espoirs sont permis. André Coindre veut réveiller notre espérance.

Le thème de notre chapitre général 2024, « Je veux réveiller vos espérances » est tiré d'une expression du père Coindre dans son sermon sur le ciel.

Ses biographes mentionnent en effet que « le Père Coindre s'efforça de faire partager à ses disciples cette espérance inébranlable, cette résignation amoureuse aux desseins de la Providence. »

Une espérance soutenue par la conviction d'être aimé de Dieu

« Avec l'amour de Dieu on a toutes les vertus, la foi, l'espérance... » (Sermon sur l'amour de Dieu)

« Le Seigneur nous aime trop, mon cher frère, lorsqu'après nous avoir fait voir le fond de l'abîme, il veut bien nous en retirer. Espérons donc toujours. Abraham est devenu le père des croyants pour avoir espéré contre toute espérance. » (Lettre VIII, juin 1823)

Une espérance qui porte le regard vers le haut et vers l'avant

« Je vais vous parler du ciel, je vais vous transporter dans le ciel ; je ne veux m'occuper avec vous que du ciel. Cessez vos larmes, âmes affligées, ...je veux réveiller vos espérances, vous détacher de la terre en vous entrouvrant les cieux. » (Sermon sur le ciel)

« Vous me dites que vous n'êtes pas sans peine en voyant que les affaires vont mal. Mon très cher ami, *mal* n'est pas le terme lorsque il y a un grand fond de bien dans votre œuvre. Il est vrai que tout n'est pas parfait. Mais c'est le Seigneur seul qui soit tout parfait, et ses œuvres mêmes, quelque admirables qu'elles soient, touchent toujours par quelque côté au néant. Le bon Dieu a fait le monde en six jours pour nous apprendre qu'il faut du temps pour tout et que les choses ne vont jamais aussi bien dans leur naissance que lorsqu'elles sont dans leur pleine et entière maturité. Que de fleurs au printemps qui ne portent pas de fruit! Il faut que le cultivateur se

console non en récoltant tout ce qu'il avait espérance d'avoir, mais tout ce que Dieu lui donne, dût-il se contenter du strict nécessaire. » (Lettre VII, mai 1823)

L'espérance nécessaire à l'éducation des jeunes

« Coupables dans un âge où l'on est plus léger que méchant, plus étourdi qu'incorrigible, il fallait ne point désespérer de leur changement. » (Prospectus de 1818)

« Donnez toujours à vos enfants l'espérance de se corriger de [leurs] fautes. » (La pédagogie de la correction)

« ... son sort futur est entre vos mains et que ce n'est que l'espérance qu'une leçon... qu'il a reçue le corrigera... et vous lui éviterez encore bien des crimes. » (Lettre X septembre 1823)

Bienheureux ceux qui espèrent en lui : ils ne seront pas confondus

En toi, Seigneur, j'ai mon refuge : garde-moi d'être humilié pour toujours.
 Dans ta justice, défends-moi, libère-moi, tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.
 Sois le rocher qui m'accueille, toujours accessible ; tu as résolu de me sauver : ma forteresse et mon roc, c'est toi !
 Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie, des prises du fourbe et du violent.
 Seigneur, mon Dieu, tu es mon espérance, mon appui dès ma jeunesse.

(Psaume 70)



Frère Louis-André Bellemare, s.c.



Par le Phare de ce que tu es, comment ta lumière se propage-t-elle ?

D'entrée de jeu, j'avoue que cet exercice me semble difficile, non pas parce que je suis incapable de le faire, mais parce que je n'aime pas parler de moi. Je préfère laisser aux autres, celles et ceux qui me connaissent, bien sûr, le soin de le faire.

À mon avis, la lumière est cette force qui nous habite dès le sein maternel. Elle est omniprésente et nous aide à demeurer sur le droit chemin, malgré les vicissitudes de la vie. Ma propre lumière m'a permis de forger ma personnalité et de devenir la meilleure version de moi-même une version qui est en constante évolution. Comment est-ce que je transmets cette lumière intérieure dans ma communauté et à travers mes engagements personnels en tant que frère du Sacré-Cœur ? Je m'inspire de Jésus-Christ comme modèle, en restant fidèle à mes valeurs et en donnant le meilleur de moi-même dans tout ce que j'entreprends. Je m'efforce de me mettre à la place de celles et ceux qui ont besoin de moi, tout en cultivant l'humilité. J'aspire à les inspirer, à leur accorder ma confiance et à porter une vision commune pour bâtir ensemble un avenir meilleur.

De façon plus concrète, au sein de la communauté, j'ai toujours cherché à être une personne à l'écoute de mes confrères, disponible, serviable et attachée au bien commun. Pourquoi adopter cette attitude ? Parce que ma vision des choses me pousse à croire que tout projet, toute réalisation significative repose sur ces fondements. Les confrères ont besoin de personnes prêtes à les écouter, non pas pour leur dire quoi faire, mais pour les aider à plonger en eux-mêmes, à se poser les vraies questions et à trouver les bons chemins à emprunter. C'est ainsi qu'ils peuvent à leur tour découvrir la lumière qui les habite.

Ils ont également besoin d'exemples de serviteurs, de partisans du bien commun pour les inspirer. À cet égard, j'affirme souvent : ***le bien de la communauté nous appartient et nous avons le devoir de le protéger***. Pour illustrer cette conviction, il y a quelques jours, je disais à plusieurs confrères de Canterbury que tout ce que la communauté investit en moi ne doit pas être pris à la légère. Ma formation est coûteuse et je me dois de rendre cet investissement à travers des résultats académiques solides et, plus encore, par les changements que j'apporterai dans mes futurs lieux de mission. Je m'investis également dans la vie communautaire à Canterbury en rendant service, en animant la prière, en veillant au bien-être des frères et en leur faisant découvrir, avec plaisir, la gastronomie haïtienne. L'une des qualités qu'ils semblent apprécier chez moi est mon sourire fréquent qui est porteur d'espoir et de joie.



Par le Phare de ce que tu es, comment ta lumière se propage-t-elle ?

Quant à mes engagements personnels, au-delà de ma présence aux autres, je m'efforce de soutenir plusieurs personnes, tant ici à Montréal qu'en Haïti. À l'université, par exemple, je fais du bénévolat dans un programme de tutorat pour aider les étudiants internationaux à s'intégrer et à s'orienter. Je coordonne également un comité pour organiser des activités permettant aux étudiants de découvrir Montréal, et je collabore avec l'association étudiante ACSE au sein du comité logistique. En Haïti, malgré les contraintes de mon emploi du temps, je m'engage à superviser les travaux de plusieurs jeunes étudiants. Je leur fournis des ressources pertinentes pour optimiser leur formation, je les conseille et les encourage à rester optimistes malgré la situation difficile et chaotique du pays. Mon rôle consiste également à raviver en eux la flamme de l'espérance qu'ils présagent, tout en les incitant à contribuer activement aux changements profonds et nécessaires qu'Haïti attend avec tant d'impatience.

Ces jeunes bénéficient de mon soutien, et mon objectif est de leur transmettre des perspectives de transformation, de développer chez eux des valeurs humaines solides, une curiosité intellectuelle et un épanouissement personnel. C'est ainsi que je m'efforce de transmettre ma lumière intérieure et d'avoir un impact positif sur leur parcours.

Frère Biondy Capitaine, s.c.



Merci, frère Biondy; tel un phare dans le brouillard de notre monde, ta lumière perce l'obscurité, elle offre un horizon ! Apparemment seul sur son rocher, le phare se sait solidaire, au service de celle ou de celui qui regarde vers sa lumière.

En terre de mission . . . Reflet de visites

Bonjour mes frères,

C'est avec plaisir que j'ai fait la tournée des communautés locales pour la visite automnale. Merci pour votre accueil à mon endroit. Rappelons-nous: la vie communautaire a ses défis, ses beautés et ses ombres. N'oublions jamais que **c'est dans la pénombre que la lumière est belle**. J'ai côtoyé de belles lumières, j'ai rencontré des phares heureux de transmettre leur lumière d'espérance. J'ai apprécié des éclairages de taquineries, des éclairages de services, des éclairages d'ouverture des uns aux autres, des éclairages de pardons donnés et reçus. Malgré certains ombrages témoignant de la réalité de notre quotidien, vos éclairages teintent la vie quotidienne par des moments plus lumineux. Comme l'intimité dans la vie communautaire n'est pas la proximité des corps, **mais celle des cœurs**, nous faire proches par ce que nous sommes devient plus qu'important.

J'ai constaté chez vous une terre d'**espérance à accueillir**. Un merci à chacun de vous ! Cette hymne m'a accompagné tout au long de mes visites:

Voilà la terre promise où l'assemblée des hommes connaît l'amour de Dieu.
Voici l'espace de fête où la famille humaine donne visage de Dieu.
Voici la maison de paix où l'homme qui partage reçoit le don de Dieu.
Voici le temple ouvert où l'homme qui adore devient témoin de Dieu

Frère Michel Boucher, s.c.

Objectif-Vie : VIVONS À « ON »!

Moyens :

- * **Par nos relations entre nous et avec les autres...** être positif; laisser passer la lumière de l'espérance qui m'habite, de ce qui se dégage de moi, de ma vie intérieure, sans forcer; éviter la critique.
- * **Par des invitations à des jeux de société** de temps à autre.



Objectif-Vie : Être ce phare qui brille aux yeux de nos frères et des gens?

Moyens :

- * Par l'éclairage de nos différences, dans nos champs d'apostolat, dans nos différentes implications tout comme dans notre vivre-ensemble.
- * Comme passeurs de lumière avec nos amis, nos familles, nos pensionnaires, nos confrères, avec les jeunes et les moins jeunes.
- * Par notre source de lumière et d'énergie, nourrie à la Parole de Dieu, à la couleur FSC et inspirée par André Coindre qui se transmet humblement dans notre quotidien.
- * Par un effort particulier dans la préparation de nos prières communautaires
- * Par une ou deux sorties communautaires durant l'année.

Rappel, retraite 2025 . . .

Bonjour,

Le frère Léon Lussier, responsable de la formation continue, m'a informé que le prédicateur prévu pour notre retraite communautaire était dans l'impossibilité de répondre à nos besoins. Nous avons regardé ensemble la solution pour l'animation de nos retraites. Nous avons identifié une personne qui, je crois, répondra à nos besoins avec deux thèmes différents soit à Granby ou dans nos grandes maisons. Je laisse le frère Léon nous présenter la nouvelle situation concernant nos retraites communautaires pour 2025.

« Suite à une malencontreuse chute, le père Alfred Couturier qui devait animer les retraites à la Maison de spiritualité des Trinitaires à Granby et dans nos deux grandes maisons a dû annuler tous ses engagements pour le prochain semestre; il doit se soumettre à une batterie d'examens et possiblement subir une importante intervention chirurgicale.

J'ai demandé à madame Micheline Gagnon si elle acceptait d'animer ces retraites aux dates qui avaient été prévues. Elle a accepté de bon cœur. Micheline est détentrice d'un doctorat en théologie et d'un diplôme en accompagnement spirituel. Elle a enseigné au Centre intercommunautaire Quatre Saisons pendant 27 ans tout en offrant de l'accompagnement spirituel à des personnes désireuses de grandir dans la vie de l'Esprit. »

Maison de spiritualité des Trinitaires à GRANBY: du 3 au 7 mars 2025

Thème : *Vivre sereinement à la manière des « tout-petits » de l'Évangile*

- ◇ Beaucoup de gens sont aujourd'hui à la recherche d'une vie spirituelle « dans le vrai de la vie » (Thérèse de Lisieux). Et si la « sérénité » était une de ces petites graines que nous avons la responsabilité de cultiver pour voir la vie différemment, là où le repos en Dieu est possible ? En regardant de près les données de la tradition biblique, nous découvrirons de quelle manière Jésus a transformé l'anxiété de ses disciples dans la confiance en un Dieu qui prend soin de chacun de nous.

Objectifs

- ◇ Prendre le temps de s'arrêter, de se décharger de ses soucis et de se reposer en Dieu, comme l'affirme Jésus dans l'Évangile (Mc 6, 30-31).
- ◇ Retrouver son cœur d'enfant (Mt 18,3) pour goûter la quiétude et la « joie parfaite » (Jn 15, 11), dont Jésus dit qu'elles sont à notre portée.



Rappel, retraite 2025 . . .

Maison de Sainte-Foy à QUÉBEC: 17-18-19 mars 2025

Maison de Bromptonville à SHERBROOKE: 26-27-28 mars 2025

Thème : *Laisser vivre ce qui ne vieillit pas*

Viellir, mûrir et s'accomplir, telle est l'aventure de toute une vie. Mais, comment «bien vieillir » malgré les pertes, les renoncements et les deuils qui nous rendent plus vulnérables? Y a-t-il quelque chose en nous qui ne vieillit pas et qui nous appelle à tourner notre regard vers l'intérieur ? Et si avancer dans l'âge était une entreprise de renaissance ? Cette retraite nous invitera à entrer en nous-mêmes et à découvrir que le vieillissement peut être source de croissance et d'espérance

Objectifs

- ◇ Porter un regard nouveau sur le vieillissement dans une perspective d'éveil à l'Esprit et de transformation.
- ◇ Accepter de manière positive les limites de la condition humaine, y trouver sens et vivre le plus intensément possible chaque jour, chaque minute.
- ◇ Se donner les bases nécessaires pour « habiter son coeur » et se laisser porter par la vie de l'Esprit.

Pour ceux qui désirent s'inscrire à la retraite de GRANBY,
vous pouvez communiquer avec le frère Léon Lussier au numéro suivant :

1-819-740-1737

ou le faire par courriel à l'adresse suivante :

lussierleon@yahoo.fr

... Au fil des jours ...

Agenda de janvier 2025

Province du Canada : caractères ordinaires
Délégation d'Afrique centrale : *caractères italiques*
Événements communs : **caractères gras**

- 01- Mercredi** **Bonne année 2025 !**
- 06- Lundi Lancement de la consultation pour le renouvellement de l'administration provinciale 2025-2028.
- 09- Jeudi** **173^e de la mort du frère Polycarpe**
- 10- Vendredi Conseil provincial à la Maison de Sherbrooke.
- 10- Vendredi* *Date limite d'envoi de la comptabilité du 2^e trimestre à l'économiste de la délégation.*
- 13- Lundi Remise des rapports financiers intermédiaires 2024-2025.
- 12-27 Visite du frère Michel Boucher en Afrique centrale.
- 15-17 Mercredi *Conférence des supérieurs d'Afrique francophone et Madagascar, à Yaoundé.*

Soyons pèlerins d'espérance ...